

Sede Centrale: Via Sostegno 41/10 - 10146 TORINO - tel: 011 7732013-7732014 fax: 011 7732014

Succursale: Via Postumia 57/60 - 10142 TORINO - tel: 011 7071984 fax: 011 7078256

e-mail: tops120003@istruzione.it

Cod. scuola TOPS120003 C.F. 80091280018 Codice univoco UFXDPQ

## PROGRAMMA SVOLTO

**Classe:** 1P LICEO SCIENTIFICO ORDINAMENTO SEDE CENTRALE (LI02)

**Anno:** 2023/2024

**Docente:** CASTELLUCCI ANTONIO

**Materia:** SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Data	Attività svolta
15/09/2023	Conoscenza della classe e presentazione attività.
28/09/2023	Riscaldamento con esercizi di coordinazione e pre atletica. Prova test salto in lungo da fermi.
05/10/2023	Riscaldamento ed esercizi pre atletica. Prova test 30 metri.
19/10/2023	Recuperi test salti e velocità. Gioco a squadre (10 passaggi)
26/10/2023	Calcio con istruttori presso Servais.
16/11/2023	Lezione padel con istruttori presso Time out Servais.
23/11/2023	Rugby con istruttori. Lezione 1
30/11/2023	Lez.2 rugby con istruttori
07/12/2023	Lez.3 rugby con istruttore.
21/12/2023	Tornei di calcio a 5, pallavolo e pallacanestro con 1E.
11/01/2024	Riscaldamento, tornei di calcio a 5, pallavolo e pallacanestro con 2D.
18/01/2024	Visione film "Eddie the eagle. Il coraggio della follia."
25/01/2024	Esercizi palleggio pallavolo.
25/01/2024	Gioco libero. Calcio a 5 e pallavolo.
01/02/2024	Lezione Padel presso Servais con istruttore
08/02/2024	Padel lez. 2 servais
15/02/2024	Padel terza lezione con istruttore.
22/02/2024	Lez. padel
07/03/2024	Salto in alto. esercizi e prove
11/04/2024	Fine test salto in alto.
18/04/2024	Prima prova test 400mt.
02/05/2024	Padel
09/05/2024	Padel, calcio a 5 e pallavolo presso Servais.
16/05/2024	Riscaldamento, giochi con palla a squadre, addominali.

	Tornei calcio a 5 e pallavolo con 2D.
23/05/2024	Seconda prova test 400mt.
30/05/2024	Educazione civica: Cattambiente.

Data: **30/05/2024**

Firma docente: **Antonio Castellucci**