



Alla cortese attenzione
del Dirigente Scolastico Giorgio Pidello
Liceo Scientifico di Stato "Carlo Cattaneo" di Torino

Oggetto: PROGRAMMA SVOLTO

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE 2D a.s. 2021/2022

Lezioni Frontali e a Distanza con relative valutazioni:

- Protocollo Covid: - "Sensibilizzazione alle norme di sicurezza con costanti aggiornamenti e dibattiti a confronto".
- Funicella: - "Combinazione di Saltelli eseguiti in forma semplice e con rimbalzi"
- Esercizi di: - "Postura, Stretching e Corpo Libero" eseguiti nelle diverse stazioni.
- Basket: - Esercizi a coppie per l'apprendimento dei fondamentali.
Partite con prime regole.
- Gioco di squadra: Mini Torneo di Classe.
- Pallavolo: - Gioco di squadra – Mini tornei interclasse.
- Calciotto: - Partite (per alcuni)

A causa della situazione Pandemica, e per il Rispetto delle Norme di Sicurezza, le attività pratico-sportive, sono state limitate.

L'Insegnante responsabile:

Gli Allievi:

Torino, lì 8 giugno 2022

