

Piano di lavoro a.s. 2023/2024

Programmazione annuale

Prof.ssa **Vivaldo Doriana**classe **I E**

materia

scienze motorieore settimanali **2**

Libro di testo: "Attivi"- Sport e sane abitudini. E. Chiesa, D.Taini, L.Montalbetti, A. Fiorini. Marietti Scuola

Data 10/11/2023

firma Doriana Vivaldo

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

TRIMESTRE: 2

PENTAMESTRE: 3

IDEI: 1 in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa Malinverni Franca

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Schemi motori funzionali alle attività motorie sportive con l'utilizzo delle capacità coordinative e condizionali	Sì	Sì
Il corpo e le sue funzionalità: posture, funzioni fisiologiche, capacità motorie, ecc.	Sì	Sì
Pratica di attività motorie e sportive (con tempi, frequenza, carichi...) per migliorare l'efficienza psico-fisica	Sì	Sì

Le abilità tecniche di alcuni giochi e sport individuali e di squadra	Sì	Sì
Semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati.	Sì	Sì
I principi fondamentali per la sicurezza e per il primo soccorso	Sì	Sì

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA	Classe 3[^]	Classe 4[^]	Classe 5[^]
---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Percezione e riproduzione di ritmi interni ed esterni attraverso il movimento	Sì	NO
Consolidamento delle capacità motorie coordinative e condizionali	si	si
L'aspetto educativo, la struttura, l'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione.	si	si
Elaborazione di risposte motorie efficaci riconoscendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assunzione di posture corrette	si	si
Educazione civica: sviluppo di un corretto rapporto con l'ambiente	si	si

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Esercitazione scritta, grafica	secondo necessità	secondo necessità
Esercitazione di laboratorio	2	3
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	secondo necessità	secondo necessità

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Sì	Sì		x	
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	x		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	x		
Uscite didattiche e visite guidate					
Attività individualizzate	secondo necessità	secondo necessità		x	

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			x
Laboratorio Lingue			x
Aula Video			x
Impianti Esterni	x		
Auditorium			x

Aula Lim		x	
Laboratorio Chimica			x
Laboratorio Fisica			x
Biblioteca			x