

Piano di lavoro a.s. 2022/23

Programmazione annuale

Prof.ssa **Amato Carmen**Classe **5B**materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**

Libro di testo: "IN MOVIMENTO" BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 04/11/2023

firma **Carmen Amato**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

TRIMESTRE 2 teoriche/pratiche.

PENTAMESTRE 3 teoriche/pratiche.

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport.	Si	Si
Sviluppo delle strategie tecnico-tattiche dei giochi e degli sport.	Si	Si
Padronanza terminologica, regolamento tecnico, fair play e modelli organizzativi (tornei, feste sportive...).	Si	Si
Conoscenza delle procedure per la sicurezza e il primo soccorso.	Si	Si

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA
Adesioni ad attività sul territorio. Se possibile nel Pentamestre.
Corso di Primo Soccorso con Croce Verde.

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Trasferire e applicare autonomamente metodi di allenamento con autovalutazione ed elaborazione dei risultati testati anche con la strumentazione tecnologica e multimediale.	Si	Si
Trasferire autonomamente tecniche sportive proponendo varianti.	Si	Si
Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive.	Si	Si
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	Si	Si
Danni di una scorretta alimentazione e i pericoli legati all'uso di sostanze che inducono dipendenza.	Si	Si
Le problematiche legate alla sedentarietà dal punto di vista fisico e sociale.	Si	Si
Approfondimenti su alcuni aspetti interdisciplinari dello sport concordati con il consiglio di classe.	Si	Si
La salute e il benessere.	Si	Si
Il linguaggio corporeo.	Si	Si
EDUCAZIONE CIVICA: il primo soccorso, gestione, BLS e BLSD.	Si	

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Test ingresso		
Esercitazione scritta, grafica	Secondo necessità	Secondo necessità
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni (partecipazione meritevole.		1

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Si	Si	Si		
Discussione/esercitazione di gruppo	Si	Si	Si		
Attività laboratoriale	Si	Si	Si		
Uscite didattiche e visite guidate				Si se possibile.	
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube.

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo.

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X
Impianti Esterni		X	
Auditorium			X
Aula Lim			X
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X