

Piano di lavoro a.s. 2022/23

Programmazione annuale

Prof.ssa **Amato Carmen**Classe **3B**materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**

Libro di testo: "IN MOVIMENTO" BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 04/11/2023

firma **Carmen Amato**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

TRIMESTRE 2 teoriche-pratiche.

PENTAMESTRE 3 teoriche-pratiche.

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport.	Si	Si
Conoscenza della teoria e la pratica delle tecniche e dei fondamentali individuali e di squadra dei giochi e degli sport.	Si	Si
Approfondimento della terminologia, del regolamento tecnico, del fair play anche in funzione dell'arbitraggio.	Si	Si
Conoscenza delle procedure per la sicurezza e il primo soccorso.	Si	Si

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Distinzione tra le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; posture corrette anche in presenza di carichi; autovalutazione con l'utilizzo delle tecnologie.	Si	Si
Conoscenza dei principi fondamentali della teoria e alcune metodiche di allenamento; saper utilizzare le tecnologie.	Si	Si
Trasferire e realizzare le tecniche adattandole alle capacità e alle situazioni anche proponendo varianti.	Si	Si
Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive.	Si	Si
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	Si	Si
EDUCAZIONE CIVICA: regole, fair play, rispetto.	Si	Si

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Esercitazione scritta, grafica	2	Secondo necessità
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni (partecipazione meritevole.		

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Si	Si	Si		
Discussione/esercitazione di gruppo	Si	Si	Si		
Attività laboratoriale	Si	Si	Si		
Uscite didattiche e visite guidate	No	Si se permessa		Si	
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube.

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo.

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			x
Aula Video			x
Impianti Esterni	x		
Auditorium			x
Aula Lim			x
Laboratorio Chimica			x
Laboratorio Fisica			x
Biblioteca			x