



Piano di lavoro a.s. 2022/23

Programmazione annuale

Prof.ssa **AMATO CARMEN**

classe **1B**

materia **SCIENZE MOTORIE**

ore settimanali **2**

Libro di testo: **“ATTIVI ! “ - Chiesa - Montalbetti - Fiorini - Taini - ED: Marietti Scuola -**

Data 04 novembre 2022

firma **Prof.ssa Carmen Amato**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: 2 teoriche o pratiche.
- PENTAMESTRE: 3 teoriche o pratiche.

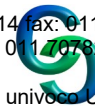
IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: Prof. ssa Malinverni Franca

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Schemi motori funzionali alle attività motorie sportive con l'utilizzo delle capacità coordinative e condizionali.	Si	Si
Il corpo e le sue funzionalità: posture, funzioni fisiologiche, capacità motorie, ecc.	Si	Si
Pratica di attività motorie e sportive (con tempi, frequenza, carichi ...) per migliorare l'efficienza psico-fisica.	Si	Si
Le abilità tecniche di alcuni giochi e sport individuali e di squadra.	Si	Si



Semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati.	Si	Si
I principi fondamentali per la sicurezza e per il primo soccorso.	Si	Si

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Percezione e riproduzione di ritmi interni ed esterni attraverso il movimento.	Si	Si
Elaborazione di risposte motorie efficaci riconoscendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assunzione di posture corrette.	Si	Si
L'aspetto educativo, la struttura, l'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione.	Si	Si
Educazione Civica: i rischi della sedentarietà, benessere e salute, linee guida OMS e FMSI	Si	Si

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
--	------------------------	--------------------------

**LICEO SCIENTIFICO DI STATO "CARLO CATTANEO"**

Sede Centrale: Via Sostegno 41/10 - 10146 TORINO - tel: 011 7732013-7732014 fax: 011 7732014

Succursale: Via Postumia 57/60 - 10142 TORINO - tel: 011 7071984 fax: 011 7073256

e-mail: tops120003@istruzione.it

Cod. scuola TOPS120003

C.F. 80091280018

Codice unico UFXDPQ



Test ingresso (settembre)		
Esercitazione scritta, grafica	1 - 2	minimo 3
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	secondo necessità	secondo necessità
Risultati competizioni (partecipazione meritevole).		

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Si	Si	Si		
Discussione/esercitazione di gruppo	Si	Si	Si		
Attività laboratoriale	Si	Si	Si		
Uscite didattiche e visite guidate					
Attività individualizzate	Secondo necessità				

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube.

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo.

**LICEO SCIENTIFICO DI STATO "CARLO CATTANEO"**

Sede Centrale: Via Sostegno 41/10 - 10146 TORINO - tel: 011 7732013-7732014 fax: 011 7732014

Succursale: Via Postumia 57/60 - 10142 TORINO - tel: 011 7071984 fax: 011 7073256

e-mail: tops120003@istruzione.it

Cod. scuola TOPS120003

C.F. 80091280018

Codice univoco UFXDPQ



UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X
Impianti Esterni	X		
Auditorium			X
Aula Lim		X	
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X