

Piano di lavoro a.s. 2021/22

Programmazione annuale

Prof.ssa **Vivaldo Doriana****classe 5E**materia **Scienze motorie e sportive** ore settimanali **2**

Libro di testo: IN MOVIMENTO BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 03/11/2022

firma Vivaldo Doriana

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: 2
- PENTAMESTRE 3

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa Malinverni Franca

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Sviluppo delle strategie tecnico-tattiche dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Padroneggiare terminologia, del regolamento tecnico, fair play e modelli organizzativi (tornei, feste sportive...).	Sì	Sì

Modulistica didattica docenti

Conoscenza dei protocolli vigenti rispetto alla sicurezza e al primo soccorso degli specifici infortuni.	Sì	Sì
--	----	----

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA

Adesioni ad attività proposte sul territorio se possibile nel pentamestre

Corso di Primo Soccorso con Croce Verde

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Trasferire e applicare autonomamente metodi di allenamento con autovalutazione ed elaborazione dei risultati testati anche con la strumentazione tecnologica e multimediale.	Si	Si
Trasferire autonomamente tecniche sportive proponendo varianti.	Si	Si
Trasferire e realizzare autonomamente strategie e tattiche nelle attività sportive.		Si
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	Si	Si
Danni di una scorretta alimentazione e i pericoli legati all'uso di sostanze che inducono dipendenza.	Si	Si
Le problematiche legate alla sedentarietà dal punto di vista fisico e sociale.	Si	Si
Approfondimenti su alcuni aspetti interdisciplinari dello	Si	Si

sport concordati con il consiglio di classe		
Il linguaggio corporeo	Sì	Sì
Educazione civica: il primo soccorso, gesti e omissione, BLS e BLSD	Sì	Sì

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Esercitazione scritta, grafica	Secondo necessità	1
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Esercitazioni pratiche	2	2

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Sì	Sì	Sì		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Sì		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Sì		
Uscite didattiche e visite guidate	No	Se sono permesse			
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube
Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X

Aula Video			X
Impianti Esterni	X		
Auditorium			X
Aula Lim		X	
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X