

Piano di lavoro a.s. **2022/23**

Programmazione annuale

Prof.ssa **Solia Celeste****classe 3C** – materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE** ore settimanali **2**

Libro di testo: IN MOVIMENTO BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 3/11/2021

firma

Celeste Solia

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: 2 pratiche
- PENTAMESTRE 3 pratiche

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Conoscenza della teoria e la pratica delle tecniche e dei fondamentali individuali e di squadra dei giochi e degli sport.	Sì	Sì
Approfondimento della terminologia, del regolamento tecnico, del fair play anche in funzione dell'arbitraggio.	Sì	Sì
Conoscenza delle procedure per la	Sì	Sì

sicurezza e per il primo soccorso.

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Distinzione tra le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; posture corrette anche in presenza di carichi; autovalutazione con l'utilizzo delle tecnologie.	Si	Si
Conoscenza dei principi fondamentali della teoria e alcune metodiche di allenamento; saper utilizzare le tecnologie.	Si	Si
Trasferire e realizzare le tecniche adattandole alle capacità e alle situazioni anche proponendo varianti.	Si	Si
Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive.	Si	Si
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	Si	Si
EDUCAZIONE CIVICA: regole, fair play, rispetto	Si	

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Test ingresso		
Esercitazione scritta, grafica	2	Secondo necessità
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni (partecipazione meritevole)		

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Sì	Sì	Sì		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Sì		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Sì		
Uscite didattiche e visite guidate	No	Sì se permesse			
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

- Video su attività sportive specifiche su youtube
- Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X
Impianti Esterni	X		
Auditorium			X
Aula Lim			X
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X