



## RELAZIONE - CONSUNTIVO

**Progetto: ATTIVITA' MOTORIE capitolo P12**

**A.S. 2023/24**

RESPONSABILE E REFERENTE: **Franca Malinverni per Dip. Scienze Motorie**

Nel progetto sono stati coinvolti **TUTTI GLI STUDENTI DELL'ISTITUTO**

**Docenti coinvolti in totale 7:** ( tutti i docenti di Scienze Motorie) Basso Elena, Castellucci Antonio, Malinverni Franca, Nicotra Angelo, Rinaldi Mattia, Solia Celeste, Vivaldo Doriana

Personale ATA coinvolti in totale: in servizio

Esperti esterni coinvolti in totale: circa 20 a rotazione sulle classi

### BREVE DESCRIZIONE DEL PROGETTO:

Il dipartimento di Scienze Motorie ha vissuto quest'anno una situazione di grave carenza di spazi per l'attività curriculare, difficile per molti studenti e onerosa per i docenti.

Con la ristrutturazione della piscina Franzoj è venuta infatti a mancare la copertura di uno spazio nei momenti di compresenza di tre classi con due sole palestre disponibili.

Per sopperire a tale carenza, l'Istituto ha aderito al **Progetto Sportivo "Yes I May Time Out 2023"** sostenuto da Sport e Salute e promosso dalla circoscrizione 4, nell'ambito del programma "Sport e Integrazione" promosso dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e Sport e salute S.p.A, GRATUITO per la scuola.

E' stato predisposto un protocollo d'intesa, la modulistica necessaria, i consensi dei genitori, e si è programmata l'attività

La calendarizzazione ha comportato lo spostamento di una classe in compresenza, accompagnata dal docente in orario, presso l'impianto Servais con utilizzo di spazi al coperto e all'aperto per attività sportive a rotazione.

Purtroppo molto spesso si sono verificati inconvenienti legati a ritardi nell'apertura dell'impianto, assenza di spazi al coperto idonei e molti disagi per classi e docenti in giornate di maltempo.

L'associazione si è resa disponibile anche per alcune lezioni a scuola per attività di Calcio con le classi seconde, Zumba e Padel con le classi quarte.

Grazie ad altre collaborazioni proposte dall'Ufficio Educazione Fisica, il dipartimento ha potuto fornire un ampliamento dell'offerta formativa attraverso:

- **il progetto RUGBY CUS TORINO** con esperti per tre lezioni di Tag Rugby con le classi prime ( GRATUITO) L'attività è stata molto positiva e ha portato alla partecipazione ai Campionati Studenteschi della disciplina.

- **il progetto Racchette in classe per attività di Padel** a scuola e presso il circolo Monviso ( già sperimentato lo scorso anno, GRATUITO). L'attività è stata utile e proficua anche se solo alcune classi si sono recate presso il circolo di tennis, le altre hanno svolto esclusivamente le lezioni a scuola.



- **Il corso di Primo Soccorso** per le classi quinte con Croce Verde ( GRATUITO) utile anche ai fini dell'Orientamento, molto apprezzato come tutti gli anni sia da parte degli allievi, sia dei docenti.

- **Progetto Orienteering CUS** solo per alcune classi presso impianto Braccini

Non è stato invece possibile effettuare l'attività di Canottaggio presso il circolo ARMIDA, con costo a carico degli studenti, per difficoltà di calendarizzazione.

L'unica attività con contributo della scuola è stata la **Mountain Bike**, già sperimentata lo scorso anno e giudicata molto utile per divulgare la mobilità sostenibile e per colmare una grave lacuna in una, per fortuna piccola ma presente, percentuale di studenti che non sa andare in bicicletta. Le classi terze hanno sperimentato la mountain bike nei cortili della scuola, con l'ausilio di strumenti portati dagli esperti, affrontando bascule, rialzi, slalom e percorso finale.

La proposta è stata da noi docenti considerata molto valida; l'associazione ha fornito le biciclette e i materiali necessari.

#### **Acquisto materiali**

Sono stati acquistati alcuni materiali in sostituzione di quelli deteriorati: palloni Hit Ball, Calcio, fischietti, segnapunti, mentre si è rimandato al prossimo anno l'acquisto per l'Orienteering

#### **Giornata conclusiva e premiazioni studenti meritevoli in ambito sportivo (CSS)**

Sono state acquistate 200 magliette con logo del Liceo con le quali sono stati premiati gli studenti che hanno partecipato a tutte le attività sportive extrascolastiche: tornei interni, corsa campestre, Campionati Sportivi Studenteschi di Pallavolo maschile e femminile, Basket, Tennis Tavolo, Ginnastica Artistica, Calcio a 5, Tag Rugby.

Per quanto riguarda l'attività organizzativa, dopo aver contattato gli esperti esterni, sono stati formulati i calendari delle attività (inviati all'Ufficio Finanziaria e DSGA); la Signora Tina Lardino si è occupata della parte amministrativa. Le presenze degli esperti sono state registrate in ingresso al centralino delle due sedi.

Nonostante la disponibilità dei docenti, la mancanza di spazi palestra (che sono saturati da orario curricolare 8-16 tutti i giorni della settimana tranne il martedì in sede centrale) ha fortemente limitato lo svolgimento di tornei interni sempre molto richiesti dagli allievi.

Solo in succursale è stato possibile svolgere tornei di Pallavolo e Basket e talvolta gruppo sportivo di Ginnastica Artistica.

La mancanza di spazi palestra adeguati alle esigenze del nostro Liceo, condiziona negativamente la partecipazione ad alcune discipline dei CSS per le quali sarebbe necessaria la pratica continuativa di un Gruppo Sportivo pomeridiano.

Torino 07/06/2024

Per Dipartimento Scienze Motorie  
Prof.ssa Franca Malinverni