

SCIENZE MOTORIE – consigli per l'estate- 2^L

Ecco l'estate: varia la routine quotidiana; approfitta dell'opportunità per...

1) svolgere attività fisica all'aperto: escursioni, passeggiate, pedalate, nuotate, una partita con gli amici e molto altro- cogli le occasioni che ti si presentano
- puoi riferirti anche agli esercizi che trovi sul testo a pagg (29-33)- (53-55)- (170)- (225-226)

2) dal tuo testo "*Attivi*" leggi con attenzione:

- pagg 140-141
- pagg 208-215
- pagg 220-225

3) è l'anno delle Olimpiadi: Paris2024

- segui qualche evento dello/degli sport che preferisci e cerca di cogliere l'impegno che sottende a competizioni internazionali di questo tipo: raccogli articoli, informazioni, curiosità legate all'evento

Appunta eventuali domande da affrontare insieme al rientro il prossimo anno scolastico.

Buone vacanze!!!