

LICEO SCIENTIFICO DI STATO "CARLO CATTANEO"

Sede Centrale: Via Sostegno 41/10 - 10146 TORINO - tel: 011 7732013-7732014 fax: 011 7732014 Succursale: Via Postumia 57/60 - 10142 TORINO - tel: 011 7071984 fax: 011 7078256 e-mail: segreteria@liceocarlocattaneo.it, TOPS120003@PEC.istruzione.it

Cod. scuola TOPS120003

C.F. 80091280018



Alla cortese attenzione

del Dirigente Scolastico GiorgioPidello Liceo Scientifico di Stato "Carlo Cattaneo" di Torino

Oggetto: PROGRAMMA SVOLTO

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE **CLASSE 4B** a.s. 2021/2022

Lezioni Frontali e a Distanza con relative valutazioni:

- Protocollo Covid:
- "Sensibilizzazione alle norme di sicurezza con costanti aggiornamenti e dibattiti a confronto".
- Funicella:
- "Combinazione di Saltelli eseguiti in forma semplice e con
- Esercizi di
- "Postura, Stretching e Corpo Libero" eseguiti nelle diverse stazioni.
- Corso pratico-sportivo: "CAPOEIRA"
- Corso di NUOTO
- Lezioni condotte dalla propria Insegnante presso la piscina "Franzoi" -
- Gioco di squadra: Pallavolo Mini tornei interclasse.

A causa della situazione Pandemica, e per il Rispetto delle Norme di Sicurezza, le attività pratico-sportive, sono state limitate.

L'Insegnante responsabile:

Gli Allievi:

Torino, lì 8 giugno 2022



