



Alla cortese attenzione  
del Dirigente Scolastico Giorgio Pidello  
Liceo Scientifico di Stato "Carlo Cattaneo" di Torino

Oggetto: PROGRAMMA SVOLTO

**PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**CLASSE 4B** a.s. 2021/2022

**Lezioni Frontali e a Distanza** con relative valutazioni:

- Protocollo Covid: - "Sensibilizzazione alle norme di sicurezza con costanti aggiornamenti e dibattiti a confronto".
- Funicella: - "Combinazione di Saltelli eseguiti in forma semplice e con rimbalzi"
- Esercizi di - "Postura, Stretching e Corpo Libero" eseguiti nelle diverse stazioni.
- Corso pratico-sportivo: - "CAPOEIRA"
- Corso di NUOTO - Lezioni condotte dalla propria Insegnante presso la piscina "Franzoi" -
- Gioco di squadra: Pallavolo – Mini tornei interclasse.

A causa della situazione Pandemica, e per il Rispetto delle Norme di Sicurezza, le **attività pratico-sportive**, sono state limitate.

L'Insegnante responsabile:

Gli Allievi:

Torino, li 8 giugno 2022

