



Alla cortese attenzione
del Dirigente Scolastico Giorgio Pidello
Liceo Scientifico di Stato "Carlo Cattaneo" di Torino

Oggetto: PROGRAMMA SVOLTO

PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE 3B a.s. 2021/2022

Lezioni Frontali e a Distanza con relative valutazioni:

- Protocollo Covid: - "Sensibilizzazione alle norme di sicurezza con costanti aggiornamenti e dibattiti a confronto.
- Funicella: - "Combinazione di Saltelli eseguiti in forma semplice e con rimbalzi".
- Esercizi di - "Postura, Stretching e Corpo Libero" eseguiti nelle diverse stazioni.
- BASKET: - Esercizi a coppie di fronte: passaggi, palleggio, tiro.
- Corso di NUOTO - condotto dalla propria Insegnante presso la Piscina "Franzoi"- To.
- Educazione Civica: - "Educazione al riordino degli Spazi Sportivi Esterni adiacenti All'Istituto.
- Gioco di squadra: Pallavolo – Mini Tornei interclasse.
- Ping-Pong - "Mini Torneo di Classe"

A causa della situazione Pandemica, e per il Rispetto delle Norme di Sicurezza, le attività pratico-sportive, sono state limitate.

L'Insegnante responsabile:

Gli Allievi:

Torino, lì 8 giugno 2022



FONDI
STRUTTURALI
EUROPEI

pon
2014 2020



Ministero
della Ricerca
Educativa
Università
e
Tecnologia