



Alla cortese attenzione  
del Dirigente Scolastico Giorgio Pidello  
Liceo Scientifico di Stato "Carlo Cattaneo" di Torino

**Oggetto:** PROGRAMMA SVOLTO

**PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**CLASSE 3B** a.s. 2021/2022

**Lezioni Frontali e a Distanza con relative valutazioni:**

- Protocollo Covid: - "Sensibilizzazione alle norme di sicurezza con costanti aggiornamenti e dibattiti a confronto.
- Funicella: - "Combinazione di Saltelli eseguiti in forma semplice e con rimbalzi".
- Esercizi di - "Postura, Stretching e Corpo Libero" eseguiti nelle diverse stazioni.
- BASKET: - Esercizi a coppie di fronte: passaggi, palleggio, tiro.
- Corso di NUOTO - condotto dalla propria Insegnante presso la Piscina "Franzoi"- To.
- Educazione Civica: - "Educazione al riordino degli Spazi Sportivi Esterni adiacenti All'Istituto.
- Gioco di squadra: Pallavolo – Mini Tornei interclasse.
- Ping-Pong - "Mini Torneo di Classe"

A causa della situazione Pandemica, e per il Rispetto delle Norme di Sicurezza, le attività pratico-sportive, sono state limitate.

**L'Insegnante responsabile:**

**Gli Allievi:**

Torino, lì 8 giugno 2022



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014 2020



Ministero  
della Ricerca  
Educativa  
Università  
e  
Tecnologia