



Alla cortese attenzione  
del Dirigente Scolastico GiorgioPidello  
Liceo Scientifico di Stato "Carlo Cattaneo" di Torino

Oggetto: PROGRAMMA SVOLTO

**PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**CLASSE 2B** a.s. 2021/2022

**Lezioni Frontali e a Distanza** con relative valutazioni:

- Protocollo Covid: - "Sensibilizzazione alle norme di sicurezza con costanti aggiornamenti e dibattiti a confronto".
- Educazione Civica: - "Educazione al riordino degli Spazi Sportivi Esterni adiacenti".  
all'Istituto".
- Funicella: - "Combinazione di Saltelli eseguiti in forma semplice e con rimbalzi"
- Esercizi di: - "Postura, Stretching e Corpo Libero" eseguiti nelle diverse stazioni.
- Basket: - Esercizi a coppie per l'apprendimento dei fondamentali.  
Partite con prime regole.
- Pallavolo: - Gioco di squadra – Mini tornei interclasse.
- Frisbee: - Gioco di gruppo all'esterno dell'Istituto.
- Tennis: - Servizio e palleggi (per alcuni)
- Calcetto: - Partite (per alcuni)

A causa della situazione Pandemica, e per il Rispetto delle Norme di Sicurezza, **le attività pratico-sportive**, sono state limitate.

L'Insegnante responsabile:

Gli Allievi:

Torino, li 8 giugno 2022

