



Alla cortese attenzione  
del Dirigente Scolastico Giorgio Pidello  
Liceo Scientifico di Stato "Carlo Cattaneo" di Torino

**Oggetto:** PROGRAMMA SVOLTO

**PROGRAMMA DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**CLASSE 1D** a.s. 2021/2022

**Lezioni Frontali e a Distanza con relative valutazioni:**


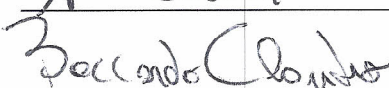
- Protocollo Covid: - "Sensibilizzazione alle norme di sicurezza con costanti aggiornamenti e dibattiti a confronto.
- Educazione Civica: - "Educazione al riordino degli Spazi Sportivi Esterni adiacenti All'Istituto.
- Funicella: - "Combinazione di Saltelli eseguiti in forma semplice e con rimbalzi".
- Esercizi di - "Postura, Stretching e Corpo Libero" eseguiti nelle diverse stazioni.
- LAVORO DI GRUPPO - ideazione di una combinazione di esercizi.
- BASKET: - Esercizi a coppie di fronte: passaggi, palleggio, tiro.
- ~~Corso di NUOTO~~ - ~~condotto dalla propria Insegnante presso la Piscina "Franzoi" To.~~
- Gioco di squadra: Pallavolo – Mini tornei interclasse.
- Tennis - Palleggi e servizio (per alcuni).
- Calcetto - Partite (per alcuni).

A causa della situazione Pandemica, e per il Rispetto delle Norme di Sicurezza, le **attività pratico-sportive**, sono state limitate.

**L'Insegnante responsabile:**

  
\_\_\_\_\_

**Gli Allievi:**

  
  
\_\_\_\_\_

Torino, lì 8 giugno 2022



FONDI  
STRUTTURALI  
EUROPEI

pon  
2014-2020



Ministero c  
della Ricer  
Dipartimen  
Direzione c  
materia di  
gestione d  
Istruzione