

Piano di lavoro a.s. 2023/2024

Programmazione annuale

Prof.ssa **Vivaldo Doriana**classe **III E**

materia

scienze motorieore settimanali **2**

Libro di testo: "In movimento" Bocchi-Fiorini-Coretti Ed: Marietti

Data 10/11/2023

firma Doriana Vivaldo

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

TRIMESTRE: 2

PENTAMESTRE: 3

IDEI: 1 in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa Malinverni Franca

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Conoscenza della teoria e la pratica delle tecniche e dei fondamentali individuali e di squadra dei giochi e degli sport.	Sì	Sì
Approfondimento della terminologia, del regolamento tecnico, del fair play anche in funzione dell'arbitraggio.	Sì	Sì

Conoscenza delle procedure per la sicurezza e per il primo soccorso.	Sì	Sì
--	----	----

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA	Classe 3[^]	Classe 4[^]	Classe 5[^]
---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Conoscenza dei principi fondamentali della teoria e alcune metodiche di allenamento; saper utilizzare le tecnologie.	si	si
Distinzione tra le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; posture corrette anche in presenza di carichi; autovalutazione con l'utilizzo delle tecnologie.	si	si
Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive.	si	si
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	si	si
Educazione civica: sviluppo di un corretto rapporto con l'ambiente	si	si

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Esercitazione scritta, grafica	secondo necessità	secondo necessità
Esercitazione di laboratorio	2	3
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	secondo necessità	secondo necessità

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Sì	Sì		x	
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	x		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	x		
Uscite didattiche e visite guidate					
Attività individualizzate	secondo necessità	secondo necessità		x	

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			x
Laboratorio Lingue			x
Aula Video			x
Impianti Esterni	x		
Auditorium			x

Aula Lim		x	
Laboratorio Chimica			x
Laboratorio Fisica			x
Biblioteca			x