

Piano di lavoro a.s. **2023 / 2024** Programmazione annuale

Prof.ssa **BASSO ELENA** classe **5^ L** materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE** ore settimanali **2**

Libro di testo: "In Movimento"- Bocchi- Fiorini- Coretti ED: MARIETTI

Data 25/10/2023

firma *Elena Basso*

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

TRIMESTRE: , 2 pratiche – se necessario 1-2 teoriche

PENTAMESTRE: 2 pratiche o teoriche secondo necessità

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Sviluppo delle strategie tecnico-tattiche dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Padroneggiare terminologia, regolamento tecnico, fair play e modelli organizzativi (tornei, feste sportive...)	Sì	Sì
Conoscenza dei protocolli vigenti rispetto alla sicurezza e al primo soccorso degli specifici infortuni.	Sì	Sì

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA
Corso di Primo Soccorso con Croce Verde (<i>Ed.Civica</i>)
"Racchette in classe"- padel
Adesione ad attività proposte sul territorio

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Trasferire e applicare autonomamente metodi di allenamento	Sì	Sì
Trasferire autonomamente tecniche sportive proponendo varianti	Sì	Sì
Trasferire e realizzare autonomamente strategie e tattiche nelle attività sportive di squadra	Sì	Sì
Il linguaggio corporeo come mezzo di comunicazione non verbale	Sì	Sì
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze che inducono dipendenza	Sì	Sì
Danni di una scorretta alimentazione e i pericoli legati all'uso di sostanze che inducono dipendenza (Ed.Civica)	Sì	Sì
Le problematiche legate alla sedentarietà dal punto di vista fisico e sociale	Sì	Sì
La salute e il benessere -linee guida OMS e FMSI	Sì	Sì
Ed Civica: il primo soccorso, gesti e omissioni, BLS e BLSD	Sì	Sì
Approfondimenti su alcuni aspetti interdisciplinari dello sport nella storia, nell'arte, nelle scienze	Sì	Sì

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Test ingresso	Secondo necessità	Secondo necessità
Esercitazione scritta, grafica	Secondo necessità	Secondo necessità
Esercitazione di laboratorio	2-3	2-4
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni (partecipazione meritevole)	1	1

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Sì	Sì	Sì		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Sì		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Sì		
Uscite didattiche e visite guidate				Sì	
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube

Approfondimenti dei temi trattati e presenti sul libro di testo e/o su appunti inviati dal docente o

Letture: "L'importante è vincere" Da Olimpia a Rio de Janeiro- Cantarella-Miraglia -Ed.Feltrinelli

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X
Impianti Esterni	X		
Auditorium		X	
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X