

**Piano di lavoro a.s. 2023/24****Programmazione annuale**Prof. **Castellucci Antonio**classe **4B**materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**Libro di testo: **Attivi! Sport e sane abitudini.**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: 2 teoriche o pratica se possibile (emergenza Covid2)
- PENTAMESTRE 3 pratiche o teoriche secondo possibilità (emergenza Covid2)

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

| ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO  | TRIMESTRE | PENTAMESTRE |
|--|-----------|-------------|
| Schemi motori funzionali alle attività motorie sportive con l'utilizzo delle capacità coordinative e condizionali. | Sì        | Sì          |
| Il corpo e le sue funzionalità: posture,   | Sì        | Sì          |

|  |    |    |
|--|----|----|
| funzioni fisiologiche, capacità motorie, ecc.  |    |    |
| Pratica di attività motorie e sportive (con tempi, frequenza, carichi...) per migliorare l'efficienza psico-fisica | Sì | Sì |
| Le abilità tecniche di alcuni giochi e sport individuali e di squadra.   | Sì | Sì |
| Semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati.  | Sì | Sì |
| I principi fondamentali per la sicurezza e per il primo soccorso.  | Sì | Sì |

**ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA**

|  |
|--|
|  |
|  |

| ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE  | TRIMESTRE | PENTAMESTRE |
|---|-----------|-------------|
| Percezione e riproduzione di ritmi interni ed esterni attraverso il movimento.  | Sì        | Sì          |
| Elaborazione di risposte motorie efficaci riconoscendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assunzione di posture corrette. | Sì        | Sì          |
| L'aspetto educativo, la struttura, l'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione.  |           | Sì          |
| Educazione Civica: Cattambiente   | Sì        | Sì          |

|   |    |    |
|---|----|----|
| Allenamento capacità condizionali e coordinative. | Si | Si |
|---|----|----|

| VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI | n. verifiche TRIMESTRE | n. verifiche PENTAMESTRE |
|--|------------------------|--------------------------|
| Test ingresso  |                        |                          |
| Esercitazione scritta, grafica                             | 1-2                    | Secondo necessità        |
| Verifica di recupero (orale e/o scritta)                   | Secondo necessità      | Secondo necessità        |
| Risultati competizioni (partecipazione meritevole)         |                        |                          |

| TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA            | TRIMESTRE         | PENTAMESTRE       | prevalentemente | saltuariamente | mai |
|-------------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------|----------------|-----|
| Lezione frontale                    | Si                | Si                | Si              |                |     |
| Discussione/esercitazione di gruppo | Si                | Si                | Si              |                |     |
| Attività laboratoriale              | Si                | Si                | Si              |                |     |
| Uscite didattiche e visite guidate  |                   |                   |                 |                |     |
| Attività individualizzate           | Secondo necessità | Secondo necessità |                 |                |     |

### LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su online.

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

| UTILIZZO LABORATORI/AULE<br>ATTREZZATE | FREQUENTEMENTE | SALTUARIAMENTE | MAI |
|--|----------------|----------------|-----|
| Laboratorio Informatica                |                |                | X   |
| Laboratorio Lingue                     |                |                | X   |
| Aula Video                             |                |                | X   |
| Impianti Esterni                       | X              |                |     |
| Auditorium                             |                |                | X   |
| Aula Lim                               |                | X              |     |
| Laboratorio Chimica                    |                |                | X   |
| Laboratorio Fisica                     |                |                | X   |
| Biblioteca                             |                |                | X   |

Data **26/10/2023**firma **Antonio Castellucci***Antonio Castellucci*