

Piano di lavoro a.s. **2023/24**

Programmazione annuale

Prof.ssa **Malinverni Franca****classi 5H-5I-5S** materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**

Libro di testo: IN MOVIMENTO BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 10/10/2023

firma

**Franca Malinverni**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- 🍏 TRIMESTRE: 2 pratiche e 1 teorica

- 🍏 PENTAMESTRE 2 pratiche e 1 teorica

IDEI: 1 in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Sviluppo delle strategie tecnico-tattiche dei giochi e degli sport.	Sì	Sì
Padroneggiare terminologia, regolamento tecnico, fair play e modelli organizzativi (tornei, feste sportive...).	Sì	Sì
Conoscenza dei protocolli vigenti rispetto alla sicurezza e al primo	Sì	Sì

Modulistica didattica docenti

soccorso degli specifici infortuni.		
-------------------------------------	--	--

<b>ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA</b>
---------------------------------------------------------------------------------------------------

Adesioni ad attività proposte sul territorio.
-----------------------------------------------

<b>Corso di Primo Soccorso con Croce Verde</b>
------------------------------------------------

<b>Racchette in classe, attività di Padel e uscita al circolo Monviso</b>
---------------------------------------------------------------------------

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Trasferire e applicare autonomamente metodi di allenamento con autovalutazione ed elaborazione dei risultati testati anche con la strumentazione tecnologica e multimediale.	Sì	Sì
Trasferire autonomamente tecniche sportive proponendo varianti.	Sì	Sì
Trasferire e realizzare autonomamente strategie e tattiche nelle attività sportive.	Sì	Sì
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	Sì	Sì
Danni di una scorretta alimentazione e i pericoli legati all'uso di sostanze che inducono dipendenza.	Sì	Sì
Le problematiche legate alla sedentarietà dal punto di vista fisico e sociale.	Sì	Sì
Approfondimenti su alcuni aspetti interdisciplinari dello sport concordati con il consiglio di classe	Sì	Sì
Il linguaggio corporeo	Sì	Sì
Educazione civica: il primo soccorso, gesti e omissione, BLS e BLSD	Sì	Sì

<b>VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI</b>	<b>n. verifiche TRIMESTRE</b>	<b>n. verifiche PENTAMESTRE</b>
Test ingresso	1-2	
Esercitazione scritta, grafica	1-2	1-2 Secondo necessità
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni ( partecipazione meritevole)	Si	

<b>TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA</b>	<b>TRIMESTRE</b>	<b>PENTAMESTRE</b>	<b>prevalentemente</b>	<b>saltuariamente</b>	<b>mai</b>
Lezione frontale	Si	Si	Si		
Discussione/esercitazione di gruppo	Si	Si	Si		
Attività laboratoriale	Si	Si	Si		
Uscite didattiche e visite guidate	Si	Si			
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

### LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X
Impianti Esterni		X	
Auditorium			X
Aula Lim			X
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X