

Piano di lavoro a.s. **2023/24** Programmazione annualeProf.ssa **Malinverni Franca** **classi 4H – 4I - 4S** materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE** ore settimanali **2**

Libro di testo: IN MOVIMENTO BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 10/10/2023 firma **Franca Malinverni**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- 🍏 TRIMESTRE: 2 pratiche e 1 teorica
- 🍏 PENTAMESTRE 3 teoriche e 1 pratica
- 🍏 IDEI: 1 in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Conoscenza della teoria e la pratica delle tecniche e dei fondamentali individuali e di squadra dei giochi e degli sport.	Sì	Sì
Approfondimento della terminologia, del regolamento tecnico, del fair play anche in funzione dell'arbitraggio.	Sì	Sì
Conoscenza delle procedure per la sicurezza e per il primo soccorso.	Sì	Sì

Modulistica didattica docenti

**ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA****I pericoli in montagna**

Attività di ZUMBA a scuola con esperti

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Distinguere le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assumere posture corrette anche in presenza di carichi; autovalutarsi con l'utilizzo delle tecnologie.	Si	Si
Conoscenza dei principi fondamentali della teoria e alcune metodiche di allenamento; saper utilizzare le tecnologie.	Si	Si
Trasferire e realizzare le tecniche adattandole alle capacità e alle situazioni anche proponendo varianti.	Si	Si
Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive.	Si	Si
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	Si	Si
Danni di una scorretta alimentazione e i pericoli legati all'uso di sostanze che inducono dipendenza.	Si	Si
Le problematiche legate alla sedentarietà dal punto di vista fisico e sociale.	Si	Si
Atletica, giochi all'aperto presso campo Lesna	Si	
Educazione civica: la regola in strada con intervento Polizia stradale		Si

<b>VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI</b>	<b>n. verifiche TRIMESTRE</b>	<b>n. verifiche PENTAMESTRE</b>
Test ingresso	1-2	
Esercitazione scritta, grafica	1-2	1-2
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni ( partecipazione meritevole)	si	

<b>TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA</b>	<b>TRIMESTRE</b>	<b>PENTAMESTRE</b>	<b>prevalentemente</b>	<b>saltuariamente</b>	<b>mai</b>
Lezione frontale	Sì	Sì	Sì		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Sì		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Sì		
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

### LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X
Impianti Esterni		X	
Auditorium			X
Aula Lim			X
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X