

Piano di lavoro a.s. **2023/24**

Programmazione annuale

Prof.ssa **Malinverni Franca** **classi 2H - 2I** materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE** ore settimanali **2**

Libro di testo: IN MOVIMENTO BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 10/10/2023

firma

**Franca Malinverni**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

🍏 TRIMESTRE: almeno 2 teoriche e 1 pratica

🍏 PENTAMESTRE: 3 pratiche e 1 teorica

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Schemi motori funzionali alle attività motorie sportive con l'utilizzo delle capacità coordinative e condizionali.	Sì	Sì
Il corpo e le sue funzionalità: posture, funzioni fisiologiche, capacità motorie, ecc.	Sì	Sì
Pratica di attività motorie e sportive (con tempi, frequenza, carichi...) per migliorare l'efficienza psico-fisica	Sì	Sì

Le abilità tecniche di alcuni giochi e sport individuali e di squadra.	Sì	Sì
Semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati.	Sì	Sì
I principi fondamentali per la sicurezza e per il primo soccorso.	Sì	Sì

**ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA**

Canottaggio e uscita sul Po

Attività di calcio con esperti

**Attività pratica di presa in carico degli spazi esterni e di consapevolezza del bene comune (ed. civica)**

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Percezione e riproduzione di ritmi interni ed esterni attraverso il movimento.	Sì	Sì
Elaborazione di risposte motorie efficaci riconoscendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assunzione di posture corrette.	Sì	Sì
L'aspetto educativo, la struttura, l'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione.		
Aletica e giochi all'aperto presso campo Lesna	Sì	
Educazione civica: Cattambiente, presa in carico spazi esterni	Sì	Sì

<b>VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI</b>	<b>n. verifiche TRIMESTRE</b>	<b>n. verifiche PENTAMESTRE</b>
Test ingresso	2	
Esercitazione scritta, grafica	1	1
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni ( partecipazione meritevole)		

<b>TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA</b>	<b>TRIMESTRE</b>	<b>PENTAMESTRE</b>	<b>prevalentemente</b>	<b>saltuariamente</b>	<b>mai</b>
Lezione frontale	Sì	Sì	Sì		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Sì		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Sì		
Uscite didattiche e visite guidate				Se possibile	
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

### LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X
Impianti Esterni	X		
Auditorium			X
Aula Lim		X	
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X