

Piano di lavoro a.s. **2023/24**

Programmazione annuale

Prof.ssa **Malinverni Franca****classe 1H**materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**

Libro di testo: ATTIVI ! Chiesa, Montalbetti, Fiorini, Taini ED. Marietti Scuola

Data 10/10/2023

firma

**Franca Malinverni**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- 🍏 TRIMESTRE: almeno 2 pratiche e 1 Teorica

- 🍏 PENTAMESTRE 3 pratiche e 1 teorica

IDEI: 1 in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Schemi motori funzionali alle attività motorie sportive con l'utilizzo delle capacità coordinative e condizionali.	Sì	Sì
Il corpo e le sue funzionalità: posture, funzioni fisiologiche, capacità motorie, ecc.	Sì	Sì
Pratica di attività motorie e sportive (con tempi, frequenza, carichi...) per migliorare l'efficienza psico-fisica	Sì	Sì
Le abilità tecniche di alcuni giochi e sport individuali e di squadra.	Sì	Sì

Modulistica didattica docenti

Semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati.	Sì	Sì
I principi fondamentali per la sicurezza e per il primo soccorso.	Sì	Sì

**ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA**

Attività di TAG RUGBY

**Attività pratica di presa in carico degli spazi esterni e di consapevolezza del bene comune (ed. civica)**

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Percezione e riproduzione di ritmi interni ed esterni attraverso il movimento.	Sì	Sì
Elaborazione di risposte motorie efficaci riconoscendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assunzione di posture corrette.	Sì	Sì
L'aspetto educativo, la struttura, l'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione.		Sì
Educazione Civica: i GIOCHI PARALIMPICI	Sì	Sì

<b>VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI</b>	<b>n. verifiche TRIMESTRE</b>	<b>n. verifiche PENTAMESTRE</b>
Test ingresso	Atletica presso sede centrale e succ.	
Esercitazione scritta, grafica	1	1
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni ( partecipazione meritevole)	si	si

<b>TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA</b>	<b>TRIMESTRE</b>	<b>PENTAMESTRE</b>	<b>prevalentemente</b>	<b>saltuariamente</b>	<b>mai</b>
Lezione frontale	Sì	Sì	Sì		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Sì		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Sì		
Uscite didattiche e visite guidate	si	si		X	
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

### LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

<b>UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE</b>	<b>FREQUENTEMENTE</b>	<b>SALTUARIAMENTE</b>	<b>MAI</b>
--	-----------------------	-----------------------	------------

Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X
Impianti Esterni	X		
Auditorium			X
Aula Lim		X	
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X