

Piano di lavoro a.s. **2023/24**

Programmazione annuale

Prof. **Nicotra Angelo****classe 3F**materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**

Libro di testo: IN MOVIMENTO BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 3/11/2023

firma

**Angelo Nicotra**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: 2 teoriche o pratiche secondo possibilità (emergenza Covid2)
- PENTAMESTRE 2 pratiche o teoriche secondo possibilità (emergenza Covid2)

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

| ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO   | TRIMESTRE | PENTAMESTRE |
|---|-----------|-------------|
| Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport   | Sì        | Sì          |
| Conoscenza della teoria e la pratica delle tecniche e dei fondamentali individuali e di squadra dei giochi e degli sport. | Sì        | Sì          |
| Approfondimento della terminologia, del regolamento tecnico, del fair play anche in funzione dell'arbitraggio.            | Sì        | Sì          |
| Conoscenza delle procedure per la   | Sì        | Sì          |

sicurezza e per il primo soccorso.

**ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA**

| ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE   | TRIMESTRE | PENTAMESTRE |
|--|-----------|-------------|
| Distinzione tra le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; posture corrette anche in presenza di carichi; autovalutazione con l'utilizzo delle tecnologie. | Si        | Si          |
| Conoscenza dei principi fondamentali della teoria e alcune metodiche di allenamento; saper utilizzare le tecnologie.   | Si        | Si          |
| Trasferire e realizzare le tecniche adattandole alle capacità e alle situazioni anche proponendo varianti.   | Si        | Si          |
| Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive.  | Si        | Si          |
| Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.  | Si        | Si          |
| EDUCAZIONE CIVICA: rispetto delle regole, fair play.   |           | Si          |

| <b>VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI</b> | <b>n. verifiche TRIMESTRE</b> | <b>n. verifiche PENTAMESTRE</b> |
|---|-------------------------------|---------------------------------|
| Test ingresso   |                               |                                 |
| Esercitazione scritta, pratica                                    | Secondo necessità             | Secondo necessità               |
| Verifica di recupero (orale e/o scritta)                          | Secondo necessità             | Secondo necessità               |
| Risultati competizioni ( partecipazione meritevole)               |                               |                                 |

| <b>TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA</b>     | <b>TRIMESTRE</b>  | <b>PENTAMESTRE</b> | <b>prevalentemente</b> | <b>saltuariamente</b> | <b>mai</b> |
|-------------------------------------|-------------------|--------------------|------------------------|-----------------------|------------|
| Lezione frontale                    | Sì                | Sì                 | Sì                     |                       |            |
| Discussione/esercitazione di gruppo | Sì                | Sì                 | Sì                     |                       |            |
| Attività laboratoriale              | Sì                | Sì                 | Sì                     |                       |            |
| Uscite didattiche e visite guidate  |                   |                    |                        |                       |            |
| Attività individualizzate           | Secondo necessità | Secondo necessità  |                        |                       |            |

### LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

|  |
|--|
| Video su attività sportive specifiche su youtube   |
| Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo |

| UTILIZZO LABORATORI/AULE<br>ATTREZZATE | FREQUENTEMENTE | SALTUARIAMENTE | MAI |
|--|----------------|----------------|-----|
| Laboratorio Informatica                |                |                |     |
| Laboratorio Lingue                     |                |                |     |
| Aula Video                             |                | x              |     |
| Impianti Esterni                       | x              |                |     |
| Auditorium                             |                |                |     |
| Aula Lim                               |                | x              |     |
| Laboratorio Chimica                    |                |                |     |
| Laboratorio Fisica                     |                |                |     |
| Biblioteca                             |                |                |     |