

Piano di lavoro a.s. 2022/23

Programmazione annuale

Prof.ssa **Amato Carmen**Classe **3D**materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**

Libro di testo: "IN MOVIMENTO" BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 04/11/2023

firma **Carmen Amato**

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

TRIMESTRE 2 teoriche-pratiche.

PENTAMESTRE 3 teoriche-pratiche.

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport.	Si	Si
Conoscenza della teoria e la pratica delle tecniche e dei fondamentali individuali e di squadra dei giochi e degli sport.	Si	Si
Approfondimento della terminologia, del regolamento tecnico, del fair play anche in funzione dell'arbitraggio.	Si	Si
Conoscenza delle procedure per la sicurezza e il primo soccorso.	Si	Si

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Distinzione tra le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; posture corrette anche in presenza di carichi; autovalutazione con l'utilizzo delle tecnologie.	Si	Si
Conoscenza dei principi fondamentali della teoria e alcune metodiche di allenamento; saper utilizzare le tecnologie.	Si	Si
Trasferire e realizzare le tecniche adattandole alle capacità e alle situazioni anche proponendo varianti.	Si	Si
Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive.	Si	Si
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	Si	Si
EDUCAZIONE CIVICA: regole, fair play, rispetto.	Si	Si

<b>VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI</b>	<b>n. verifiche TRIMESTRE</b>	<b>n. verifiche PENTAMESTRE</b>
Esercitazione scritta, grafica	2	Secondo necessità
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni (partecipazione meritevole.		

<b>TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA</b>	<b>TRIMESTRE</b>	<b>PENTAMESTRE</b>	<b>prevalentemente</b>	<b>saltuariamente</b>	<b>mai</b>
Lezione frontale	Si	Si	Si		
Discussione/esercitazione di gruppo	Si	Si	Si		
Attività laboratoriale	Si	Si	Si		
Uscite didattiche e visite guidate	No	Si se permessa		Si	
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

### LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube.

Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo.

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			x
Aula Video			x
Impianti Esterni	x		
Auditorium			x
Aula Lim			x
Laboratorio Chimica			x
Laboratorio Fisica			x
Biblioteca			x