

Piano di lavoro a.s. 2022/23

Programmazione annuale

Prof.ssa **Vivaldo Doriana****classe 4E**materia **Scienze motorie e sportive** ore settimanali **2**

Libro di testo: IN MOVIMENTO BOCCHI FIORINI CORETTI ED: MARIETTI

Data 03/11/2022

firma Vivaldo Doriana

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: 2
- PENTAMESTRE 3

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa Malinverni Franca

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Approfondimento della teoria di tattiche e strategie dei giochi e degli sport	Sì	Sì
Conoscenza della teoria e la pratica delle tecniche e dei fondamentali individuali e di squadra dei giochi e degli sport.	Sì	Sì
Approfondimento della terminologia, del regolamento tecnico, del fair play	Sì	Sì

anche in funzione dell'arbitraggio.		
Conoscenza delle procedure per la sicurezza e per il primo soccorso.	Sì	Sì

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA

Adesioni ad attività proposte sul territorio se possibile nel pentamestre

Capoeira: conoscenza e storia della disciplina, pratica in palestra con esperto

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Distinzione tra le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; posture corrette anche in presenza di carichi; autovalutazione con l'utilizzo delle tecnologie.	Sì	Sì
Conoscenza dei principi fondamentali della teoria e alcune metodiche di allenamento; saper utilizzare le tecnologie.	Sì	Sì
Trasferire e realizzare le tecniche adattandole alle capacità e alle situazioni anche proponendo varianti.		Sì
Trasferire e realizzare strategie e tattiche nelle attività sportive.	Sì	Sì
Assumere comportamenti attivi rispetto all'alimentazione, igiene e salvaguardia da sostanze illecite.	Sì	Sì

EDUCAZIONE CIVICA: regole, fair play, rispetto	Sì	Sì
--	----	----

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Esercitazione scritta, grafica	Secondo necessità	Secondo necessità
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Esercitazioni pratiche	2	3

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Sì	Sì	Sì		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Sì		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Sì		
Uscite didattiche e visite guidate	No	Se sono permesse			
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube
Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X

Aula Video			X
Impianti Esterni	X		
Auditorium			X
Aula Lim		X	
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X