

Piano di lavoro a.s. 2022/23

Programmazione annuale

Prof.ssa **Vivaldo Doriana**classe **1E**materia **Scienze motorie e sportive** ore settimanali **2**

Libro di testo: "Attivi"- Sport e sane abitudini. E. Chiesa, D.Taini, L.Montalbetti, A. Fiorini. Marietti Scuola

Data 03/11/2020

firma Vivaldo Doriana

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: 2
- PENTAMESTRE 3

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa Malinverni Franca

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Schemi motori funzionali alle attività motorie sportive con l'utilizzo delle capacità coordinative e condizionali.	Sì	Sì
Il corpo e le sue funzionalità: posture, funzioni fisiologiche, capacità motorie, ecc.	Sì	Sì
Pratica di attività motorie e sportive (con tempi, frequenza, carichi...) per migliorare l'efficienza psico-fisica	Sì	Sì

Modulistica didattica docenti

Le abilità tecniche di alcuni giochi e sport individuali e di squadra.	Sì	Sì
Semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati.	Sì	Sì
I principi fondamentali per la sicurezza e per il primo soccorso.	Sì	Sì

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA	Classe 3[^]	Classe 4[^]	Classe 5[^]
---	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Percezione e riproduzione di ritmi interni ed esterni attraverso il movimento.	Sì	Sì
Elaborazione di risposte motorie efficaci riconoscendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assunzione di posture corrette.	Sì	Sì
L'aspetto educativo, la struttura, l'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione.		Sì
Educazione Civica: i rischi della sedentarietà , benessere e salute, linee guida OMS e FMSI	Sì	Sì

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Esercitazione scritta, grafica	Secondo necessità	1
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Esercitazioni pratiche	2	2

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Sì	Sì	Si		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Si		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Si		
Uscite didattiche e visite guidate					
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube
Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X

Impianti Esterni	X		
Auditorium			X
Aula Lim		X	
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X