

Piano di lavoro a.s. **2022/23**

Programmazione annuale

Prof.ssa **Malinverni Franca****classe 1I**materia **SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**ore settimanali **2**

Libro di testo: ATTIVI ! Chiesa, Montalbetti, Fiorini, Taini ED. Marietti Scuola

Data 24/10/2022

firma

Franca Malinverni

Minimo verifiche previsto dal Dipartimento:

- TRIMESTRE: almeno 2 pratiche e 1 Teorica
- PENTAMESTRE 3 pratiche e 1 teorica

IDEI: **1** in itinere

Obiettivi disciplinari: vedi scheda obiettivi disciplinari del dipartimento (sul sito)

Griglie di valutazione di dipartimento: vedi griglia di valutazione dipartimento (sul sito)

Referente di Dipartimento: prof.ssa FRANCA MALINVERNI

ARGOMENTI OBBLIGATORI DI DIPARTIMENTO	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Schemi motori funzionali alle attività motorie sportive con l'utilizzo delle capacità coordinative e condizionali.	Sì	Sì
Il corpo e le sue funzionalità: posture, funzioni fisiologiche, capacità motorie, ecc.	Sì	Sì
Pratica di attività motorie e sportive (con tempi, frequenza, carichi...) per migliorare l'efficienza psico-fisica	Sì	Sì
Le abilità tecniche di alcuni giochi e sport individuali e di squadra.	Sì	Sì

Modulistica didattica docenti

Semplici tattiche e strategie dei giochi e degli sport praticati.	Sì	Sì
I principi fondamentali per la sicurezza e per il primo soccorso.	Sì	Sì

ARGOMENTI OPZIONALI INDICATI DAL DIPARTIMENTO DA SVOLGERSI NELLA CLASSE O NELLA SUCCESSIVA

Attività di Ultimate con esperti

Attività pratica di presa in carico degli spazi esterni e di consapevolezza del bene comune (ed. civica)

ARGOMENTI SCELTI DAL SINGOLO DOCENTE	TRIMESTRE	PENTAMESTRE
Percezione e riproduzione di ritmi interni ed esterni attraverso il movimento.	Sì	Sì
Elaborazione di risposte motorie efficaci riconoscendo le variazioni fisiologiche indotte dalla pratica sportiva; assunzione di posture corrette.	Sì	Sì
L'aspetto educativo, la struttura, l'evoluzione dei giochi e degli sport nella cultura e nella tradizione.		Sì
Educazione Civica: i rischi della sedentarietà , benessere e salute, linee guida OMS e FMSI	Sì	Sì

VERIFICHE delle CONOSCENZE e delle COMPETENZE DISCIPLINARI	n. verifiche TRIMESTRE	n. verifiche PENTAMESTRE
Test ingresso	Atletica parco Ruffini	
Esercitazione scritta, grafica	1	1
Verifica di recupero (orale e/o scritta)	Secondo necessità	Secondo necessità
Risultati competizioni (partecipazione meritevole)	si	si

TIPOLOGIA LEZIONE SCELTA	TRIMESTRE	PENTAMESTRE	prevalentemente	saltuariamente	mai
Lezione frontale	Sì	Sì	Sì		
Discussione/esercitazione di gruppo	Sì	Sì	Sì		
Attività laboratoriale	Sì	Sì	Sì		
Uscite didattiche e visite guidate	si	si		X	
Attività individualizzate	Secondo necessità	Secondo necessità			

LETTURE CONSIGLIATE ALLA CLASSE

Video su attività sportive specifiche su youtube
Approfondimenti dei temi trattati su appunti inviati dal docente o presenti sul libro di testo

UTILIZZO LABORATORI/AULE ATTREZZATE	FREQUENTEMENTE	SALTUARIAMENTE	MAI
Laboratorio Informatica			X
Laboratorio Lingue			X
Aula Video			X
Impianti Esterni	X		
Auditorium			X
Aula Lim		X	
Laboratorio Chimica			X
Laboratorio Fisica			X
Biblioteca			X