

Sette giorni prima di morire, il giovane Rossano Bella, sapendo ciò che gli stava per accadere, scrisse questa sua ultima lettera testamentaria e la fece pervenire alla famiglia attraverso la cugina Raffaella.

Villar Perosa, 2 ottobre 1989

Carissimi tutti, mi dispiace che sia finita così, questa lettera non avrei mai voluto scriverla. Nonostante ciò, so quello che mi aspetta e perciò voglio darvi alcune mie volontà che se sarà possibile spero voi attuerete.

Cara Raffaella, mi dispiace che sia toccato a te questo compito ingrato e visto che oltre essere mia cugina sei sempre stata la mia migliore amica vorrei che tu avessi in mio ricordo il mio Kawasaki KLR e se per te è troppo grosso vendilo e comprati la moto che vuoi e poi divertiti in mio nome.

Cara Cristina e caro Matteo, a voi che mi avete sempre voluto bene lascio il mio pianoforte e l'organo perché insegniate i vostri figli ad amare la musica come l'amavo io, ed a te Matteo lascio la mia collezione di francobolli e di pietre, visto che sei un collezionista come me. Vorrei lasciare anche un ricordo al mio migliore amico Paolo Carminati, vorrei che avesse la mia collezione di 4 quadri a china, quelli che avrei voluto esporre a ottobre a Villar. Io non ho mai posseduto molto e perciò non posso offrirvi di più che qualche mio piccolo ricordo.

Voglio che tutti i miei soldi compresi i titoli di Stato siano usati per la tipizzazione di midollo osseo, voglio che tutti voi vi interessiate affinché esista anche in Italia una banca dati per poter salvare quei ragazzi che come me stanno soffrendo.

Mamma, Papà, io vi ho dato più dolori che gioie. Vi voglio bene per quanto avete fatto e per quanto mi siete stati vicino, né voi né io ci meritavamo una cosa simile, so che soffrirete ancora e che tu mamma rileggerai all'infinito questa lettera piangendo, non compatirmi, sono sicuro che lassù starò tanto meglio di come sono stato quaggiù, solo che mi mancherai tanto.

A voi non posso che lasciare il mio ricordo, però avrei una cosa da chiedervi: voglio un funerale semplice e vorrei essere vestito con il completo di quando si è sposata Cristina, lo voglio anche perché è il vestito che piace di più a Maria e voglio che lei mi ricordi così, come quando andavamo al Fortino a ballare.

Maria, amore mio, tu sei l'unica cosa per cui avrei voluto continuare a vivere, io e te saremmo stati felici assieme, quando sarò in paradiso (se ci andrò) non ci troverò niente di nuovo, perché non potrà mai essere bello come i giorni che ho passato con te. Ti ho amato con tutto il mio cuore e ti amerò per sempre. Voglio che tu abbia indietro la mia catenina con la medaglietta che mi regalasti a San Valentino dell'88, tienila sempre con te e che ti porti fortuna. Che Dio ti benedica tesoro mio. Io pregherò per te, perché tu possa conoscere un bravo ragazzo che ti meriti per quello che vali e ti possa amare più di quanto avrei fatto io. Voglio che ti faccia felice e che ti dia tutto di sé come avrei fatto io, e che ti dia anche quei bambini che noi tanto sognavamo di avere quando ci saremmo sposati; amalo e fai la tua vita, io ti sarò vicino. Vorrei che tuo figlio si chiamasse Alessandro, visto che già non potrà portare il mio cognome e vorrei soprattutto che imparasse a suonare il pianoforte, così sarà lui a suonare per te quando in futuro ti porterà in qualche piano bar come il Barbablù, io sarò nelle sue mani e nelle sue dita, così tu mi sentirai ancora. A te vorrei lasciare anche il mio duplicatore di cassette e tutte le mie cassette che non hai già, così potrai ascoltarti la musica senza il volume che si abbassa automaticamente come invece capita con il tuo registratore.

Infine vorrei che tutti i miei parenti, amici e conoscenti, insomma tutti quelli che mi hanno voluto bene e che conoscono la mia storia divenissero donatori di midollo e che facessero un po' di campagna pubblicitaria in merito. La leucemia è una malattia che entro il 2000 dev'essere debellata affinché per il mondo non si debbano più leggere lettere come questa. In quanto a me vorrei solo che mi ricordaste qualche volta nelle vostre preghiere, e se non avete niente da fare venitemi a trovare al cimitero, sarò sempre lì ad aspettarvi. Per amor di Dio non fate che la mia morte non serva a nulla, combattete la leucemia.

Che Dio vi benedica tutti quanti,

Vostro affezionatissimo, Rossano

LA DONAZIONE

La donazione volontaria può essere effettuata per un solo paziente, fino a 55 anni di età e non esclude la possibilità di donare a un proprio familiare. Il prelievo delle CSE può avvenire nel più vicino Centro autorizzato in una delle **due modalità**, scelta in accordo tra donatore, Centro Donatori e Centro Trapianti che ha in cura il paziente. La quantità di cellule raccolte varia in funzione del peso del ricevente.

PRELIEVO DA SANGUE PERIFERICO

Grazie al Fattore di Crescita, un farmaco che nell'arco di 4-5 giorni accresce il numero di CSE midollari e ne facilita il passaggio al sangue periferico, la donazione è effettuata senza anestesia **nell'arco in genere di una mattinata**: il sangue prelevato dalla vena di un braccio, entra in un **separatori che raccoglie**

le CSE in una sacca destinata al paziente e restituisce il resto attraverso la vena dell'altro braccio. Durante la somministrazione del farmaco, si possono avvertire febbre, cefalea, senso di affaticamento e dolori ossei; tali disturbi scompaiono rapidamente con la sua sospensione. Diverse migliaia di donatori nel mondo si sono sottoposti a tale procedura e non si sono verificate altre conseguenze a seguito del suo utilizzo.

PRELIEVO DI STAMINALI MIDOLLARI

Le cellule staminali midollari vengono raccolte in dalle creste iliache anestesia totale (o epidurale) mediante punture. Il prelievo non comporta danni o menomazioni, come dimostra l'esperienza di oltre 150 mila procedure effettuate nel mondo, e dura di norma meno di un'ora. Richiede un ricovero di 48 ore ed è associato in genere a dolorabilità nella zona del prelievo, che scompare nel

giro di pochi giorni. L'organismo non avverte nessun sintomo di carenza e il **midollo prelevato si ricostituisce spontaneamente in 7-10 giorni.**

PERCHÉ L'ADMO

L'associazione senza scopo di lucro ADMO, nata nel 1990 dall'esperienza di famiglie che hanno perso i loro cari a causa della leucemia e per la mancanza di un donatore compatibile, **ha lo scopo di informare la popolazione** sul tema della donazione di midollo osseo per tutti coloro che necessitano di trapianto. Grazie alla collaborazione con il Sistema Sanitario e all'aiuto dei Volontari, organizza giornate pubbliche di iscrizione, **per accrescere gli iscritti al Registro e la speranza dei pazienti** e delle loro famiglie. Iscriviti, anche tu puoi essere **il tipo giusto** per salvare una Vita!

Registrati su www.admopiemonte.org

COS'È IL MIDOLLO OSSEO

Il midollo osseo è un tessuto che contiene cellule staminali emopoietiche (CSE) in grado di riprodurre le cellule del sangue (globuli rossi, bianchi e piastrine). Il midollo osseo non è midollo spinale, un tessuto nervoso che non può essere donato. Il paziente in trapianto riceve le cellule del donatore mediante **trasfusione**, dopo essere stato sottoposto a terapie che distruggono le cellule malate. Una/due settimane dopo il trapianto, le nuove cellule cominciano a produrre alcuni globuli bianchi e successivamente le altre componenti del sangue, rinnovandolo completamente.

PERCHÉ È IMPORTANTE

La donazione di cellule staminali del midollo osseo rende possibile la cura di gravi malattie quali leucemie, linfomi, mielomi, talassemie, immunodeficienze, disordini congeniti e alcuni tumori solidi. La compatibilità tra paziente e

donatore, indispensabile per il trapianto, si verifica una volta su quattro tra fratelli, ma diventa molto rara - **circa 1 su 100mila** - tra non consanguinei. In Italia ogni anno oltre 1500 persone non hanno un fratello compatibile e possono sperare di guarire solo grazie ad un donatore volontario.

L'ISCRIZIONE

Se hai tra **18 e 35 anni** compiuti, pesi più di 50 kg e sei in buona salute, puoi entrare nel Registro Italiano Donatori Midollo Osseo (IBMDR). **Vai sul sito www.admopiemonte.org e clicca ISCRIVITI**, il servizio copre tutto il territorio piemontese. Riceverai l'appuntamento e i moduli necessari per effettuare il colloquio medico informativo e un prelievo di sangue (o tampone buccale) per il quale non occorre essere a digiuno. L'esame del **"tipo HLA"**, individuerà i dati genetici del tuo sistema immunitario che saranno inseriti, dal Sistema Sanitario e in assoluta riservatezza, nel Registro italiano e mondiale. Solo in caso di compatibilità con un paziente, sarai richiamato per i passaggi

successivi che porteranno alla donazione effettiva. **La legge prevede permessi retribuiti per visite** ed esami concernenti la donazione e tutela il donatore sotto ogni aspetto. L'adesione al Registro IBMDR ha un alto valore morale poiché il consenso può essere ritirato in qualsiasi momento: il donatore di midollo osseo è uno dei pochi che, una volta chiamato, ha la consapevolezza di contribuire a **salvare la vita** di una persona, spesso di un bambino. La donazione è gratuita, anonima e non ha limiti geografici; l'impegno e le difficoltà saranno minime, se paragonate al gesto che starai compiendo.



ADMO "ROSSANO BELLA" REGIONE PIEMONTE ONLUS

Viale Agnelli, 23 - 10069 VILLAR PEROSA (TO)
Tel. 0121 315666
email: admopiemonte@admo.it

C/C BANCARIO UNICREDIT
IBAN IT64W0200830755000004983678
C/C POSTALE
341 231 09

SOSTIENI ADMO
per la scelta del tuo
5 per mille
C.F. 94521640014



VERBANIA
ADMO "Tiziano Beltrami" 348.0768758
www.donatorimidollovco.org
Trasfusione Ospedali Riuniti 0323.541546 opp.
232
VERCELLI
ADMO Villata "Matteo Bellardone" 339.3100410
Trasfusione Ospedale Sant'Andrea
0161.593364

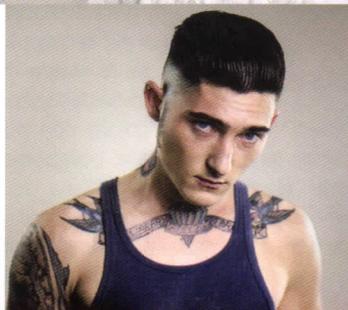
ASTI
ADMO Castello di A. "Bruno Grana" 333.7762218
ADMO San Damiano "Franco Marchiaro"
0141.983692/338.4558038
ADMO Valle Belbo e Bornida 338.9121667
BIELLA
ADMO "Beatrice Rondon" 329.4908430 (ore pasti)
NOVARA
ADMO Borgomanero "Roberto Giordani"
333.9227637
Trasfusione Osp. Borgomanero
0322.848357/481
TORINO
ADMO None 011.9863794 / 348.0120250
ADMO Piossasco 347.2365747
ADMO San Maurizio G. 011.9276880 /
347.9269585
ADMO Scalenghe 370.3060024
ADMO Settimo T.S. "Luigi Franchino"
333.3702739
ADMO Torino 0121-315666

ALESSANDRIA
ADMO Alessandria 0131-206418 op 17
ADMO Acqui T. 338.9089445
AVIS-ADMO Casale Monf. 0142.76530
CUNEO
ADMO Alba "Patrizia Gosso" 348.4842263
ADMO Barge, Bagnolo e Valle Po 329.0254560
ADMO Cuneo "Milena Crosetti" 339.439971
ADMO Fossano "Emanuela Bessone"
338.7450200
ADMO Marchesato Saluzzese 0175.87388
ADMO Mondovì "G. Basso, R. Bonelli, A.M. Agaccio"
349.4763207
ADMO Savigliano "Paolo Baudracco"
347.0191895
ADMO Scarnafigi "C. Canale, L. Gavoglio"
335.6226475

**SE VUOI MAGGIORI INFORMAZIONI,
PUOI RIVOLGERTI A:**



“
E tu,
che tipo
sei?
”



PER CHI È IN ATTESA DI TRAPIANTO DI MIDOLLO OSSEO
SOLO **1** PERSONA SU **100.000** È IL TIPO GIUSTO.

